

Guía del Líder



# Restaurado

experimenta la vida con Jesús

Neil T. Anderson



LIBERTAD  
EN CRISTO



---

## El Propósito Principal de este Libro

*“Restaurado”* fue escrito para ayudar tanto a los creyentes nuevos como a los que son luchadores a establecerse vivos y libres en Cristo a través de un genuino arrepentimiento y la fe en Dios. Los verdaderos creyentes son hijos de Dios (Juan 1:12) y el apóstol Pablo dijo que fue para libertad que Cristo nos liberó (Gálatas 5:1); pero muchos no están viviendo de esa manera. Una parte de esto se debe a una falta de enseñanza o a una instrucción impropia, pero la principal causa es una falta de arrepentimiento. Jesús nos enseñó que debíamos “arrepentirnos y creer en el Evangelio” (Marcos 1:15), exactamente como lo hizo el apóstol Pablo (Hechos 26:20).

*Restaurado* es una expansión de los *“Pasos a la Libertad en Cristo”* (Pasos), los cuales son una herramienta de consejería desarrollada por el Dr. Neil T. Anderson que ha sido usada por todo el mundo. La teología y metodología está explicada en su libro *“Discipulado en Consejería”* (Ed. Unilit 2009). El proceso ha probado ser increíblemente fructífero puesto que está basado en la verdad que Jesús es el Admirable Consejero y El que concede el arrepentimiento. Jesús es el único que puede sanar al corazón quebrantado y liberar al cautivo. El proceso elimina las barreras en contra de nuestra intimidad con Dios y conecta al creyente a la fuente de la vida en una manera liberadora. No puede usted obtener exitosamente esto simplemente leyendo el libro, tiene que trabajarlo y aplicarlo.

### ***Sugerencias para un uso correcto:***

#### **1. Para nuevos creyentes**

*Restaurado* explica la creación, la caída y el evangelio completo, y por qué todos los creyentes deben arrepentirse si quieren experimentar su nueva identidad, vida y libertad en Cristo. El libro les ofrece una oportunidad de trabajar en el proceso del arrepentimiento por sí mismos.

#### **2. Para creyentes que luchan**

Después de años de estar trabajando con creyentes que luchan, descubrimos que todos tenían una cosa en común. Ninguno de ellos sabía quién era en Cristo, ni entendían lo que realmente es ser hijo de Dios. El Espíritu Santo proporciona testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios (Ro.8:16), pero probablemente no podremos experimentarlo sin que antes resolvamos de alguna manera nuestros conflictos personales y espirituales a través del genuino



arrepentimiento y de la fe en Dios. Muchos creyentes podrán trabajar *Restaurado* por sus propios medios, pero algunos no podrán hacerlo, debido a severos abusos, traumas y engaños en su pasado. Las iglesias deberían estar preparadas para ayudarles teniendo animadores entrenados. Contacte al Ministerio de Libertad en Cristo para conocer cómo su iglesia puede establecer un Ministerio de Discipulado en Consejería ([ficm.org.mx](http://ficm.org.mx)).

### **3. Para aquellos que ya han ido a través de los Pasos a la Libertad en Cristo.**

Mucha gente alrededor del mundo está usando los Pasos para ayudar a otros a resolver sus conflictos personales y espirituales. *Restaurado* es una gran continuación para aquellos que ya han pasado por los Pasos a la Libertad en Cristo. *Restaurado* les explicará más profundamente y reforzará lo que acaban de procesar.

### **4. Estudios Bíblicos**

*Restaurado* puede ser usado en la Escuela Dominical, en clases de recién convertidos, en el entrenamiento en el discipulado y en grupos pequeños de estudio bíblico. Sin embargo, no puede ser solamente leído y discutido; para ser efectivo, debe ser aplicado. De la experiencia hemos aprendido que los Pasos son mejor administrados en una sesión extensa; pero pueden ser hechos un paso a la vez, lo cual es lo que muchos consejeros profesionales están haciendo. Para ser efectivos, los capítulos 2-8 deben finalizar con el grupo haciendo la oración indicada en voz alta y en forma comunitaria, seguida de varios minutos de silencio para darle a cada participante una oportunidad de responder a Dios personalmente.

Aquellos que usen *Restaurado* como un estudio bíblico pueden copiar las siguientes preguntas de discusión para ser usadas en el grupo.



## Capítulo Uno

1. Explica la diferencia entre la vida física y la vida espiritual.
2. ¿Qué perdieron Adán y Eva en la caída?
3. ¿Cuáles son las consecuencias de tratar de hacernos un nombre por nosotros mismos y satisfacer nuestras propias necesidades sin Cristo?
4. ¿A qué vino Jesús a hacer y a darnos?
5. ¿Qué sucede si sólo creemos en la tercera parte del evangelio, es decir, que nuestros pecados han sido perdonados, pero sin saber realmente quiénes somos en Cristo y sin comprender que somos una nueva creación en Cristo?
6. ¿Cuáles son las implicaciones personales y prácticas de saber que Cristo vino a deshacer las obras de Satanás?
7. ¿Qué es el arrepentimiento?
8. ¿Por qué todos debemos arrepentirnos para experimentar nuestra nueva identidad y vida en Cristo?
9. En grupo lee en voz alta la lista de Quiénes somos en Cristo que comienza en la página 21 y discute lo que esto significa para ti.

## Capítulo Dos

### *(Paso Uno)*

1. Comienza esta lección y todas las lecciones futuras haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35, y hagan juntos la declaración que le sigue. Precaución: al ir procesando cada paso, puedes experimentar alguna oposición mental, probablemente más en los dos primeros pasos. La oposición mental común te puede sonar como a tus propios pensamientos; por ejemplo: “esto no va a funcionar”, “tengo que salir de aquí”, “no confío en esa persona”, etcétera. Algunas veces la batalla mental es condenatoria y blasfema. Pero la única forma en que puede afectarte es si la crees. Si la batalla se torna muy intensa, comenta tu lucha con el grupo y deja que oren por ti. Usualmente el sólo exponer las mentiras es suficiente; el asalto a la mente es sólo un pensamiento, y debe ser ignorado como cualquier otro pensamiento contrario a Dios. Se habrán ido al terminar el estudio.
2. ¿Debiéramos pensar en la salvación como un agregado, es decir, sólo agregar a Jesús a nuestra vida?, ¿o debiéramos pensar en la salvación como una transformación? Explica por qué.
3. ¿Qué sucede si escogemos creer la verdad, pero seguimos creyendo las mentiras que siempre hemos creído?
4. ¿Cuál es el valor o la importancia de renunciar específicamente a una mentira?



5. ¿Cómo puedes identificar a la falsa guía y las falsas religiones?
6. ¿Por qué han sido los cristianos llamados a hacer una declaración verbal?
7. ¿Cuáles son los dos objetivos del primer Paso a la Libertad en Cristo?
8. ¿Qué ilustración te ayudó más (Pag. 37, 44, 45)? ¿por qué?
9. En grupo hagan la oración de la página 39 en voz alta pidiéndole a Dios Su guía. Verifica la lista de las páginas 40 y 41 y considera las preguntas de la página 42. En forma personal y en silencio haz tu confesión como se sugiere en la página 43.

## Capítulo Tres

### *(Paso Dos)*

1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿Cuál es la marca del verdadero discípulo?
3. ¿De qué maneras mantiene Satanás encadenados a los creyentes?
4. ¿Cuál es el primer paso para la recuperación?
5. ¿Por qué hemos sido llamados a caminar en la luz y a hablar la verdad en amor?
6. Antes de venir a Cristo, aprendimos a vivir nuestra vida independientemente de Dios. ¿Qué se forma en nuestra mente durante ese tiempo?
7. ¿Podemos renovar nuestra mente en forma instantánea?
8. ¿Puede ser engañada la gente buena? ¿cómo?
9. ¿Cuáles son las fuentes del engaño?
10. En grupo hagan la oración de la página 55 en voz alta pidiéndole a Dios Su guía. Hay tres listas en las páginas 56, 57 y 58. Verifica cada lista y, en silencio, haz tu confesión como se sugiere al final de cada una.
11. En grupo lean en voz alta la afirmación doctrinal de las páginas 61 a 63.

## Capítulo Cuatro

### *(Paso Tres)*

1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿Por qué algunas personas se resisten a la idea de perdonar a otros?
3. ¿Qué se va a ganar al perdonar a otros desde el corazón?



4. ¿Qué es lo que nos indica la Escritura que debemos hacer cuando hemos ofendido a alguien, y cómo es que eso difiere significativamente de perdonar a los que nos han ofendido a nosotros?
5. ¿Qué nos sucede si nos rehusamos a perdonar desde el corazón? ¿a quién lastimamos más?
6. ¿Cómo es que es distinto perdonar que olvidar?
7. ¿A qué se refería Dios cuando dijo Ya no me acordaré más de sus pecados, y qué aplicación práctica tiene esto para la gente con la que vivimos?
8. Explica justicia, misericordia y gracia en referencia a nuestra relación con Dios y con los demás.
9. ¿Cómo perdonamos como Cristo nos perdonó?
10. ¿Cuáles son dos errores comunes que se cometen en relación al proceso del perdón?
11. ¿Cuáles son los dos nombres más olvidados al hacer nuestra lista de personas a quienes perdonar?
12. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 72 pidiéndole a Dios te revele a quién debes perdonar. Haz la lista con los nombres de quienes tienes que perdonar que vengan a tu mente en una hoja de papel que pueda ser destruida posteriormente. Para cada persona en tu lista, en silencio haz la elección de perdonar como está sugerido en la página 88. Recuerda, al perdonar a otros, estás consintiendo en vivir con la consecuencia de sus pecados y en dejar que Dios sea el vengador. El grupo se debe ampliar tiempo para trabajar en sus listas comprendiendo que el ponerse en contacto con memorias dolorosas puede provocar lágrimas reales.
13. Concluye este paso haciendo en voz alta y todos juntos la oración de la página 95.

## Capítulo Cinco

### *(Paso Cuatro)*

1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿Quién estableció a las autoridades de gobierno?
3. ¿Por qué el ser sumiso a las autoridades de gobierno es un acto de fe de nuestra parte?
4. ¿Por qué es la rebelión como pecado de adivinación?
5. ¿Cómo deben los creyentes relacionarse con los que están en autoridad sobre ellos?
6. Basado en la oración del Señor, ¿cómo debemos pedir por alguien que está en autoridad sobre nosotros?
7. ¿Cuándo debemos obedecer a Dios y no al hombre?
8. ¿Qué significa sumisión?
9. ¿Cómo es que la sumisión se relaciona con nuestro significado y viceversa?
10. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 113. Considera la lista de la página 114 y, en silencio, haz tu confesión a Dios como se sugiere en la página 114.

## Capítulo Seis



***(Paso Cinco)***

1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿Por qué es el orgullo tan destructivo para los creyentes?
3. ¿Qué le sucede al autosuficiente?
4. ¿Cuál es la diferencia entre la humildad verdadera y la falsa?
5. ¿En donde es que el cristiano adquiere un legítimo sentido de valía?
6. ¿Cómo puede el orgullo abrir una puerta a Satanás?
7. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 124. Considera las listas de las páginas 125 y 126 y, en silencio, haz tu confesión a Dios como se sugiere en la página 127.

## **Capítulo Siete**

***(Paso Seis)***

1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿Por qué están tantos cristianos atorados en el ciclo de pecado, confesión, pecado, confesión, pecado, rendición?
3. ¿Cuál es la diferencia entre la convicción del Espíritu Santo y la acusación de Satanás?
4. La confesión es el primer paso para el arrepentimiento, pero ¿por qué no es suficiente?
5. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 134. Considera la lista de la página 135 y, en silencio, haz tu confesión a Dios como se sugiere en la página 135. Nota: los pecados sexuales serán tratados independientemente más adelante.
6. ¿Cómo es que superamos la ley del pecado y la ley de la muerte?
7. ¿Qué pasa en nuestra vida si cometemos un pecado sexual?
8. ¿Por qué unos permanecen en atadura al pecado y otros cuando el pecado sexual es cometido?
9. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 138. A medida que Dios te vaya trayendo a la memoria nombres y experiencias, rompe las ataduras del pecado sexual como se sugiere en la página 139.
10. Como grupo, hagan en voz alta la segunda oración de la página 139.
11. Hay oraciones adicionales para varios problemas, que el grupo puede decidir hacer, ya sea en grupo o en forma individual.
12. ¿Cómo debemos tratar a los esqueletos en nuestros guardarropas?

## **Capítulo Ocho**

***(Paso Siete)***



1. Empieza esta lección haciendo en grupo y en voz alta la oración de la página 35 y digan todos juntos la declaración que le sigue.
2. ¿De qué maneras somos afectados por los pecados de nuestros ancestros?
3. Como grupo, hagan en voz alta la oración de la página 147 pidiéndole a Dios Su guía.
4. A medida que Dios trae a tu mente los pecados ancestrales, en silencio responde como se sugiere en la página 148.
5. Como grupo, hagan verbalmente y con gran confianza en Dios la declaración final que se encuentra en las páginas 148 y 149 y continúen con la oración de la página 149.
6. Discute cómo puedes mantener tu libertad.
7. Como grupo, hagan la oración diaria y la declaración de la página 151.
8. ¿Qué debieras hacer en relación a tu hogar y a todo lo que Dios te ha confiado?
9. Completen este proceso de arrepentimiento diciendo en voz alta todos juntos la afirmación de quiénes somos en Cristo que se encuentra en las páginas 155 a 157.